

ADHD IN PRAKTIJK



Logeerweekenden voor
kinderen en jongeren,
AD(H)D-coaching,
ouderbegeleiding en
training

Een kind met AD(H)D of aanverwante gedrags- kenmerken kan best een uitdaging zijn voor zichzelf en de rest van het gezin!

De logeerweekenden van ADHD in Praktijk haken hierop in: we bieden een weekend gevuld met ontspanning, leuke activiteiten én veel individuele leerervaringen, dit alles in een ongedwongen, uitdagende omgeving.

Je eigen krachten en hulpbronnen herkennen, leren waar je valkuilen liggen en tegelijkertijd leuke uitstapjes maken met leeftijdsgenootjes en jezelf kunnen zijn: dit is waar het in onze logeerweekenden om draait.





Maandelijks worden er meerdere weekenden georganiseerd.

De logeerweekenden van ADHD in Praktijk worden georganiseerd op onze vaste locatie in Zuidland (tussen Spijkenisse en Hellevoetsluis) op zo'n 20 minuten rijden vanaf Rotterdam.

Het schitterend gelegen huisje is onderdeel van Hoogenboom vakantieparken en kenmerkt zich vooral door haar rust, water en natuurpracht.

Om zoveel mogelijk aan te sluiten bij de wensen en ideeën van elke deelnemer zijn de weekenden verdeeld in diverse leeftijdscategorieën. Tijdens schoolvakanties bieden wij ook midweekse verblijven aan.

Wilt u meer informatie? Raadpleeg dan onze website voor een actueel overzicht van al onze logeerweekenden.



Elk gedrag heeft een positieve intentie

De begeleiders van het weekend werken al geruime tijd als AD(H)D-coach en hebben ervaring op het gebied van activerende en ondersteunende begeleiding. Hun overtuiging is dat elk gedrag een positieve intentie heeft. Zo kunnen zij oordeelvrij en met een brede blik samen met uw kind op zoek gaan naar een oplossing die werkt.

Naast persoonlijke doelstellingen heeft elk weekend ook een algemeen thema.

Hierbij spelen we onder andere in op onderwerpen als: effectieve en minder effectieve communicatie, hoe kan ik mijn zelfvertrouwen vergroten, hoe neem ik mijn eigen plek in, hoe maak ik keuzes, hoe maak ik vrienden en door wat of waardoor kom ik ineens in een goede stemming? En natuurlijk nog veel meer!

Wat maakt een weekend van ADHD in Praktijk zo leuk?

Het weekend is een mix van leuke en leerzame elementen, ontspanning en inspanning:

- Elk weekend heeft een leerzaam thema
- Spelenderwijs wordt er gewerkt aan het bewust worden van gedrag en emoties
- Aan de hand van individuele doelstellingen gaan we op zoek naar mogelijkheden en oplossingen, dit alles gezien vanuit een positief oogpunt
- Kinderen kunnen ontspannen en er wordt niet voortdurend gefocust op problematiek
- Samen met leeftijdsgenootjes kan er deelgenomen worden aan allerlei activiteiten.
- Volop genieten van de mogelijkheden die de locatie biedt, zoals rust, ruimte, natuur, water etc.

Kosten

De totale kosten per weekend of midweek bedragen € 640,32. Hieronder valt de begeleiding, de overnachtingen, het eten, drinken, en alle activiteiten: kortom, alles is inbegrepen.

Eventueel kunnen de kosten worden vergoed uit het PGB, WLZ of vanuit ZIN via de gecontracteerde gemeentes. Heeft u geen toekenning of heeft u vragen? Wij denken graag met u mee.

Wat ouders en kinderen zeggen over ADHD in Praktijk Logeerhuizen.

- een ouder “.....eindelijk, zij kijken naar de mogelijkheden en wat mijn kind wél kan.....”
- een jongen (9 jaar) “.....ieder weekend is een feestje met leerzame activiteiten.....”
- een kind wat voor de eerste keer met zijn ouders komt kijken “.....mam, ik heb weer vrienden.....”
- een meisje (12 jaar) “.....de laatste tijd heb ik minder ruzie op school en haal ik betere cijfers.....”

ADHD in Praktijk Logeerhuizen
Buizengat 5 (kantoor en praktijk)
3134 AG Vlaardingen
T 085 - 200 71 34
M 06 - 227 394 74
www.adhdinpraktijk.nl
info@adhdinpraktijk.nl